



**EFEKTIFITAS PERAWATAN LUKA TEKAN STAGE I
DENGAN *WHITE PETROLEUM JELLY* DAN *VIRGIN
COCONUT OIL* (VCO) PADA PASIEN TIRAH
BARING DI *THE JAKARTA HOME CARE*
TANGERANG SELATAN**

SIKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

**Wiwik Wariani
201533047**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
JAKARTA
2017**



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Wiwik Wariani

NIM : 201533047

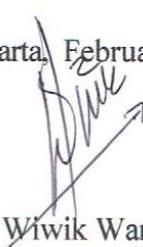
Program studi : Ilmu Keperawatan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan sikripsi saya yang berjudul:

EFEKTIFITAS PERAWATAN LUKA TEKAN STAGE I DENGAN *WHITE PETROLEUM JELLY DAN VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* PADA PASIEN
TIRAH BARING DI THE JAKARTA HOME CARE
TANGERANG SELATAN

Bila suatu saat terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang akan ditetapkan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Februari 2017

Wiwik Wariani



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh : :

Nama : Wiwik Wariani

NIM : 201533047

Program Studi : Ilmu keperawatan

Judul Skripsi : Efektifitas perawatan luka tekan *Stage I* dengan *White Petroleum Jelly* dan *Virgin Coconut Oil* (VCO) pada pasien tirah baring di *The Jakarta Home Care* Tangerang Selatan

Sikripsi ini telah di periksa dan di setujui.

Jakarta, Februari 2017

Komisi pembimbing

Pembimbing I

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Ratna Dewi".

Ns. Ratna Dewi, S.Kep, M.Kep

Ketua Program Studi Keperawatan

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Widaningsih".

Dr. Widaningsih, S.Kp, M.Kep



PENGESAHAN SIKRIPSI

Sikripsi ini telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Pengaji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu-Ilmu kesehatan Universitas Esa Unggul .

Jakarta, Februari 2017



Jabatan	Nama	Tanda tangan	Tanggal
Pembimbing	Ns. Ratna Dewi. S.Kep. M.Kep		Februari 2017
Pengaji I	Dr. Widaningsih, S.Kp, M.Kep		Februari 2017
Pengaji II	Yayah Karyanah. S.Sos, MM.		Februari 2017

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada program studi ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Penulis dapat menyelesaikan tugas akhir sikripsi dengan judul “**Efektifitas Penggunaan White Petroleum Jelly Dengan Virgin Coconut Oil (VCO) Untuk Perawatan Luka Tekan Stage 1 pada pasien tirah baring di The Jakarta Home Care Tangerang Selatan**”

Dalam menyelesaikan penyusunan tugas akhir sikripsi ini, tentunya penulis banyak mendapatkan masukan dari berbagai pihak, baik kritik, saran maupun motivasi. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini, dengan ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed, Apt. Selaku dekan fakultas ilmu-kesehatan Universitas Esa Unggul
2. Dr. Widaningsih, S.Kp, M.Kep selaku ketua program studi ilmu keperawatan Universitas Esa Unggul
3. Ibu Ratna Dewi. S.Kep. Ns, M.Kep sebagai pembimbing proposal sikripsi program studi ilmu keperawatan Universitas Esa Unggul

4. Segenap dosen dan staf program studi Ilmu keperawatan Universitas Esa Unggul
5. Ibu dan suami tercinta yang senantiasa memberikan bantuan baik moril maupun metriil, selalu memberikan perhatian, support dan do'a agar peneliti mampu menyelesaikan pendidikan sesuai dengan kalender kurikulum perkuliahan.
6. Mahasiswa program studi kelas pararel ilmu keperawatn, fakultas ilmu ilmu kesehatan Universitas Esa Unggul tahun 2016/2017
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu namun telah terlibat dalam penyelesaian proposal sikripsi ini.

Peneliti sangat menyadari bahwa penulisan sikripsi ini masih banyak terdapat kekurangan karena keterbatasan pengetahuan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk di kemudian hari.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, Februari 2017

Wiwik Wariani
peneliti



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Esa Unggul, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wiwik Wariani
NIM : 201533056
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Sikripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Esa Unggul Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Efektifitas perawatan luka tekan stage I dengan *White Petroleum Jelly* dan *Virgin Coconut Oil* (VCO) pada pasien tirah baring di *The Jakarta Home Care* Tangerang Selatan

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Esa Unggul berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Februari 2017

Yang menyatakan

(Wiwik Wariani)



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Personal Data

Name : Wiwik Wariani
Jenis kelamin : Perempuan
Tempat tanggal lahir : Ngawi, 25 Juni 1979
Usia : 36 Th
Agama : Islam
Status pernikahan : Menikah
Pekerjaan : Perawat
Berat : 55 kg
Tinggi : 165 cm
Alamat : Wellington Residence Blok H-19, Pamulang,
Tangerang Selatan

II. Pendidikan

1. Tahun pendidikan 1985 s/d 1991 SDN Puhti 2 Karangjati, Ngawi
2. Tahun pendidikan 1991 s/d 1994 SMPN 1 Karangjati, Ngawi
3. Tahun pendidikan 1994 s/d 1997 SPK Dr Soedono Madiun, Jatim
4. Tahun pendidikan 2004 s/d 2007 Akbid Universitas Respati Indonesia, Jakarta
5. Tahun Pendidikan 2015 s/d 2017, Program Studi NERS Universitas Esa Unggul, Jakarta

III. Pengalaman kerja

1. Tahun 2005 s/d 2007 Staff keperawatan di Sentra Medika Internasional, Jakarta
2. Tahun 2007 s/d 2012 Perawat NICU/ICU di Maternity & children Hospital Buraidah , Kingdom Of Saudi Arabia
3. Tahun 2013 s/d sekarang Founder The Jakarta Home Care

IV. Trainings/ Seminar

1. Seminar Karir Perawat Indonseia Di Luar Negeri , Universitas Esa Unggul Jakarta 08 Desember 2016
2. Pelatihan Peningkatan Profesionalisme Asuhan Keperawatan Melalui Pelaksanaan Nic-Noc ,Universitas Esa Unggul Jakarta, 08 Desember 2016
3. Nursing management of brain tumor, craniotomy and EVD, Surabaya, 9 maret 2016
4. Seminar Penerapan Undang undang Keperawatan & Kompetensi Jenjang Karir Perawat. Omni Hospital alam Sutra, 21 November 2015
5. Workshop On Restraints. MCH, Buraidah Gassim, KSA, 5 April 2012
6. PICU/NICU Course, MCH, Buraidah Gassim, KSA, 1 April 2012
7. Pelatihan Clinical Alarms. MCH, Buraidah Gassim, KSA, 16 Maret 2012
8. Pelatihan How To Call A code. MCH, Buraidah Gassim, KSA, 6 juli 2011
9. Pelatihan Patient Family Education. MCH, Buraidah Gassim, KSA, 26 April 2011
10. Pelatihan BCLS. MCH, Buraidah Gassim, KSA, 29 Maret 2011
11. Pelatihan Needle Stick & sharp Injuries. MCH, Buraidah Gassim, KSA, 10 Maret 2011
12. Pelatihan Review On Morse Fall. MCH, Buraidah Gassim, KSA, 14 Februari 2011
13. Pelatihan Lecture On Admixture. MCH, Buraidah Gassim, KSA, 14 Februari 2011

14. Pelatihan Continue Education Program For internal Emergency Preparedness Plan (Code Pink & Code Red). MCH, Buraidah Gassim, KSA, 12 Januari 2011
15. Pelatihan Workshop on How To call A code. MCH, Buraidah Gassim, KSA, 2 Januari 2011
16. Pelatihan Crash Cart Workshop. MCH, Buraidah Gassim, KSA. 11 November 2010
17. Pelatihan Infant abduction. MCH, Buraidah Gassim, KSA. 27 Oktober 2010
18. Pelatihan Operation, Maintenance & Trouble Shooting Of Phototerapy. MCH, Buraidah Gassim, KSA 21 Oktober 2010
19. Pelatihan Braden scale, humpty dumpty Fall scale, PAIN Algorithm for NIPS. MCH, Buraidah Gassim, KSA. 14 Oktober 2010
20. Seminar Responses To Hope For Neonatal Intensive Care Unit. MCH, Buraidah Gassim, KSA. 6 oktober 2010
21. Pelatihan Operation, Maintenance & Trouble Shooting Of Infusion Pump. MCH, Buraidah Gassim, KSA. 23 September 2010
22. Pelatihan Operation, Maintenance & Trouble Shooting Of Syringe Pump. MCH, Buraidah Gassim, KSA. 23 September 2010
23. Pelatihan Operation, Maintenance & Trouble Shooting Of Pulse Oxymeter, MCH, Buraidah Gassim, KSA. 23 September 2010
24. Pelatihan Operation, Maintenance & Trouble Shooting Of Cardiac Monitor. MCH, Buraidah Gassim, KSA 22 Juli 2010
25. Pelatihan Use Of Bag & Mask Resuscitator. MCH, Buraidah Gassim, KSA. 15 Juli 2010
26. Pelatihan End Of Life Care. MCH, Buraidah Gassim, KSA. 7 Juli 2010
27. Pelatihan Medication Administration. MCH, Buraidah Gassim, KSA. 5 Juli 2010
28. Workshop On Restraint and Demonstration. MCH, Buraidah Gassim, KSA. 30 Juni 2010
29. Pelatihan Occupational Hazards. MCH, Buraidah Gassim, KSA. 27 Juni 2010

30. Workshop On Breath Sounds Auscultation. MCH, Buraidah Gassim, KSA. 22 juni 2010
31. Pediatric Update Symposium. MCH, Buraidah Gassim, KSA. 15-16 Juni 2010
32. Performance Improvement Of Hospital Staff. MCH, Buraidah Gassim, KSA. 9 juni 2010
33. Neonatology Simposium. MCH, Buraidah Gassim, KSA. 10-11 Maret 2010
34. Nutritional Club Meeting. MCH, Buraidah Gassim, KSA. 10 Maret 2010
35. Regional Surgical Club Meeting. MCH, Buraidah Gassim, KSA. 2 November 2009
36. NRP (Neonatal Resuscitation Program) Provider Course. MCH, Buraidah Gassim, KSA. 20 Oktober 2009
37. Nursing Care Quality. MCH, Buraidah Gassim, KSA. 28 September 2009
38. Risk Management & FMEA Mini Symposium. MCH, Buraidah Gassim, KSA. 26 Agustus 2009
39. Fluid & Electrolyte Imbalance Mini Symposium. MCH, Buraidah Gassim, KSA. 29 Juni 2009
40. Nursing Documentation Mini Symposium. MCH, Buraidah Gassim, KSA. 27 Mei 2009
41. Pediatric Surgical Updated Symposium. MCH, Buraidah Gassim, KSA 29 April 2009
42. Regional Surgical Club Meeting. MCH, Buraidah Gassim, KSA 16 November 2008
43. Conscious Sedation Workshop. MCH, Buraidah Gassim, KSA. 21 April 2008
44. Hazmat Awareness & Chemical Hazaedous & Safe disposal Lecture. MCH, Buraidah Gassim, KSA. Maret 2008
45. Disaster Drill. MCH, Buraidah Gassim, KSA. Februari 2008
46. General Nursing Orientation Program. MCH, Buraidah Gassim, KSA. Januari 2008.



ABSTRAK

Nama : Wiwik Wariani

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Efektifitas perawatan luka tekan stage I dengan *White Petroleum Jelly* dan *Virgin Coconut Oil* (VCO) pada pasien tirah baring di *The Jakarta Home Care* Tangerang Selatan

Luka tekan (*pressure ulcer*) merupakan masalah serius yang sering terjadi pada pasien tirah baring. Angka mortalitas dan biaya perawatan mengalami peningkatan, termasuk Indonesia yang mengalami peningkatan 33,3% insiden terjadinya luka tekan. Tujuan penelitian ini untuk diketahui efektifitas perawatan luka tekan *Stage I White Petroleum Jelly* dan *Virgin Coconut Oil* pada pasien tirah baring. Desain penelitian ini adalah quasi eksperimen dengan pretest-posttest group. Besar sampel 24 yang dibagi menjadi dua kelompok perlakuan. Adapun uji statistik menggunakan t-test dependent/correlated dan one-way covariate (ANCOVA) dengan taraf signifikansi sebesar 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak adanya perbedaan yang signifikan secara statistik antara grup *White Petroleum Jelly* dan *Virgin Coconut Oil* (VCO). Yang artinya keduanya menunjukkan sama-sama efektif terhadap proses penyembuhan luka tekan *Stage I* ($p = 0,000$). Peneliti menyarankan *White Petroleum Jelly* dan *Virgin Coconut Oil* (VCO) dapat diberikan sebagai alternatif perawatan luka tekan stage 1 dirumah sakit dan home care untuk mempercepat proses penyembuhan luka tekan

Kata Kunci : *White Petroleum Jelly*, VCO, luka tekan *stage I*, *The Jakarta Home Care*

xviii+52 halaman, 12 tabel, 12 lampiran

Daftar pustaka :16(2004-2016)



ABSTRACT

Name : Wiwik Wariani

Program Study : Nursing Program

Title : Effectiveness the treatment of pressure ulcer stage I with white petroleum jelly and virgin coconut oil (VCO) in bedridden patients at The Jakarta Home Care South Tragerang.

Pressure ulcer is a serious problem that often occurs in bedridden patients. Mortality rate and the cost of care has increased , including in Indonesia that have experienced increased 33.3 % the incident of Pressure Ulcer. The purpose of this research to see the effectiveness of the treatment of pressure ulcer stage 1 with white petroleum jelly and virgin coconut oil in bedridden patients . Design Research is a quasi experiments with pretest-posttest group. Total sample of 24 sample divided into two groups treatment. As for statistical tests using t-test dependent/correlated and one-way covariate (ANCOVA) with standard significance of 0,05. The result showed that the similarity statistically significant between groups white petroleum jelly and the virgin coconut oil (VCO). Which means both indicated same effective against the healing process pressure ulcer stage I (p-v = 0,000). The researchers suggest white petroleum jelly and the virgin coconut oil (VCO) can be given as an alternative treatment of Pressure ulcer stage 1 at the hospital and home care to expedite the healing pressure ulcer.

Key Word : *White Petroleum Jelly, VCO, Pressure Ulcer stage 1, The Jakarta Home Care*

xviii+52 pages, 12 table, 12 attachment

bibliography :16(2004-2016)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
LEMBAR PUBLIKASI	vii
LEMBAR CURRICULUM VITAE	viii
ABSTRAK INDONESIA.....	xii
ABSTRAK INGGRIS	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	5
1.3.Tujuan Penelitian.....	6
1.4.Manfaat Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1.Konsep Luka Tekan.....	8
2.2.Perawatan luka <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO).....	18
2.3.Perawatan luka <i>White Petroleum Jelly</i>	20

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

3.1.Kerangka Konsep	23
3.2.Hipotesis	24
3.3.Definisi Operasional.....	24

BAB IV METODELOGI PENELITIAN

4.1. Rancangan penelitian.....	32
4.2.Populasi Dan Sampel.....	33
4.3.Tempat Penelitian.....	35
4.4.Waktu Penelitian	35
4.5.Etika Penelitian	36
4.6.Alat Pengumpulan Data.....	37
4.7.Prosedur Pengumpulan Data.....	38
4.8.Teknik Pengumpulan Data.....	40
4.9. Analisa data.....	40

BAB V HASIL

5.1. Gambaran umum	42
5.2. Analisis univariat.....	43
5.3. Analisis comparatif.....	46

BAB VI PEMBAHASAN

6.1. Analisis univariat.....	49
6.2. Analisis bivariat.....	50

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

7.1.Kesimpulan.....	52
7.2.Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA..... 54

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional Variabel Penelitian

Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrument Penelitian

Table 4.1 Tabel Kegiatan penelitian

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin

Table 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden

Tabel 5.3 Data Hasil Perlakuan

Tabel 5.4 Paired Samples Test untuk Group VCO dan WPJ

Tabel 5.5 Test of Normality

Tabel 5.6 Test of Homogeneity of Variances

Tabel 5.7 Test of Homogeneity of Regression

Tabel 5.8 Test of Linearity

Tabel 5.9 Test of Between-Subjects Effects

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal kegiatan

Lampiran 2. Form Identitas responden

Lampiran 3. Penjelasan penelitian

Lampiran 4. Form Persetujuan responden

Lampiran 5. Lembar observasi

Lampiran 6. Surat ijin penelitian kampus

Lampiran 7. Surat ijin penelitian lahan

Lampiran 8. Data responden

Lampiran 9. Tabel hasil monitoring responden *White Petroleum Jelly*

Lampiran 10. Tabel hasil monitoring responden *Virgin Coconut Oil*

Lampiran 11. SOP pemberian salep

Lampiran 12. Hasil statistik